



ensemble depuis 14 ans !
plus de 7 000 participants...

vos plus belles BALADIES

mardi

balade d'une demi-journée
soirée magique
panoramas du Languedoc
beauté sauvage
rencontre avec le mouflon

vendredi

balade d'une journée
hors du temps
panoramas paysage Corse
sommptueuse vallée perdue
histoire cathare
baignade en piscine nature

chèques-vacances



les chèques-vacances
sont acceptés

ainsi que les
chèques bancaires

votre inscription

camping Rieumontagné
VILLAGE CENTER

pot d'accueil
dimanche à 12h00

direct **JEAN-MARIE**

heures repas 09 61 42 32 82
contact@rando-haut-languedoc.com

nos tarifs

journée vendredi

adulte : 17 euros enfant : 10 euros

soir mouflon mardi

adulte : 16 euros enfant : 10 euros

Pour ces deux balades,
emporter son pique-nique

hors du temps ! paysage Corse vallée perdue



niveau moyen

distance 11 km

Parmi des centaines d'hectares de bruyères en fleurs, vous progressez sur une crête tranquille. Votre regard se perd jusqu'à la Méditerranée, jusqu'aux Pyrénées... **UNE BALADE PAYSAGÈRE !**

Vous surplombez le hameau d'Héric, blotti au fond des célèbres gorges.

UN SPECTACLE INATTENDU, DÉCOIFFANT !

Vous rejoignez la surprenante et sauvage vallée du Vialais, perdue dans les siècles. Oubliée. Bien rares y sont les promeneurs.

En un endroit étonnant, vous revivez **L'ÉPOPÉE CATHARE**. Dans une piscine taillée par la Nature dans la roche, **VOUS VOUS BAIGNEZ**. Et parmi les ruines d'un hameau, vous revivez **L'EXISTENCE DES MONTAGNARDS D'AUTREFOIS**.

La fuite d'un mouflon ou d'un sanglier, la vision de l'aigle royal en vol sont possibles durant cette balade si **INTEMPORELLE...**

le vendredi

de 8h30 à 16h30 environ

distance 11 km environ - dénivelées 360 m

“vos plus belles balades”

sont une **exclusivité** proposée par

© rando.com 81320-Nages reproduction textes et parcours interdite



Jean-Marie animateur breveté

☎ 09 61 42 32 82

contact@rando-haut-languedoc.com

magie d'un spectacle !



soirée **mouflon**

Sur **LE CÉLÈBRE PLATEAU DU CAROUX**, véritable jardin japonais naturel, vous traversez un décor de bruyères, de genévriers et de rochers digne du meilleur jardinier pour gagner un très large panorama sur la mer Méditerranée, le Languedoc (Sète, Agde, Béziers, Narbonne, etc...), les Pyrénées, le massif du Canigou, la Montagne Noire... Vous serez sur la grande faille sud du Massif Central.

Ensuite, à plus de 1000 m, dans l'écrin d'un paysage étonnant, déchiqueté et sauvage, dans l'embrasement des **FEUX DU CRÉPUSCULE**, vous suivez la remontée du mouflon sur le plateau enchanteur, depuis les gorges d'Héric. **MOUFLONS ET MOUFLONNES** apparaissent n'importe où, n'importe quand, n'importe comment sous vos yeux observateurs et émerveillés. **TOUT EST BEAUTÉ, ÉTONNEMENT ET ÉMOTION...**

Pour que vous puissiez profiter pleinement de cette soirée exceptionnelle et très spectaculaire qui vous laissera certainement un souvenir inoubliable, **DES PAIRES DE JUMELLES VOUS SONT PRÊTÉES** (inclus dans les tarifs).



le mardi

de 16h00 à 22h00 environ*

* nous suivons la course du soleil, l'heure de départ varie en fonction de la saison (vers 17h00 en juin - vers 15h00 en septembre)
en cas de météo défavorable, ces sorties peuvent être déplacées le lundi ou le mercredi

niveau débutant en bonne forme physique

6 km environ - dénivelées montantes 230 m - durée du parcours 4 h 30 environ - pique-nique tiré des sacs



Cette soirée se déroule en compagnie de Jean-Marie, guide agréé par la Réserve Nationale de Chasse et de Faune Sauvage du Caroux-Espinouse.

N'oubliez pas de visiter ses sites Internet
www.montagne-haut-languedoc.com
www.rando-haut-languedoc.com